

## (CABG) جراحی بای‌پس کرونر



شناسنامه بروشور آموزشی	
عنوان آموزش	مراقبت‌های بعد از عمل جراحی قلب باز در آی سی یو کد: الف پ ه
تهیه کننده	سو پروایزر آموزش سلامت: سوسن قصرسان-رابط آموزش به بیمار: شادی اسدی پرستار
تایید کننده	کارگروه آموزش به بیمار
سال تهیه: ۱۴۰۲/۶	بازبینی: ۱۴۰۴/۶
منابع:	۱) پرونر و سودارت - پرستاری داخلی - جراحی ۲) <a href="https://ipd-mhc.mazums.ac.ir">https://ipd-mhc.mazums.ac.ir</a>
پزشک تایید کننده:	دکتر سهندابریشمی - جراح قلب و عروق
ناظر کیفی:	دکتر خالد فتحی زاده - فوق تخصص ریه - رئیس مرکز
آدرس	بلوار توحید - مرکز پزشکی آموزشی درمانی توحیدمركز جراحی قلب شهید بروجردی تلفن: ۰۸۷۳۳۲۸۶۱۱۲ - ۱۷- واحد آموزش به بیمار و پیگیری

## بیماری سرخرگ کرونری چیست

با افزایش سن و در کنار عواملی مثل مصرف دخانیات، فشار خون بالا، دیابت و... رسوبات چربی و یا کلسیم (که پلاک نامیده می‌شوند در دیواره داخلی سرخرگ‌های کرونری رسوب می‌کنند پلاک می‌تواند موجب کاهش جریان خون حاوی اکسیژن و مواد غذایی به قلب شود در نتیجه درد قفسه سینه یا آنژین ظاهر می‌شود

## علائم و نشانه‌های بروز حمله قلبی

درد ناگهانی و احساس ناراحتی در قفسه سینه مثل درد فشار دهنده، فشار یا سوزشی که معمولاً بیش از ۲۰ دقیقه طول می‌کشد. درد به گردن، فک، گلو، شانه‌ها و

همراه با تنگی نفس، سرگیجه، بیقراری، تهوع و استفراغ، اضطراب، هیجان، به بازوی چپ منتشر می‌شود. عصبانیت و تعریق (پوست ممکن است سرد رنگ پریده یا مرطوب) باشد

خستگی بدون علت و گیجی وحشت با احساس نزدیک شدن به مرگ در افراد سالمند و یا افراد دیابتی حدوداً در ۲۰ درصد موارد حمله قلبی بدون درد می‌باشد

هر دقیقه برای رسیدن به بیمارستان برای دریافت کمک پزشکی ارزش حیاتی دارد نیم ساعت اول بعد از شروع حمله قلبی مهم‌ترین زمان است و به آن زمان طلایی گفته می‌شود هر چه درمان زودتر انجام شود آسیب عضله قلب کمتر و احتمال زنده ماندن بیشتر می‌شود هر چه درمان دیرتر انجام شود و مدت زمانی که خون به عضله قلب نمی‌رسد طولانی‌تر باشد صدمه عضله قلب وسیع‌تر می‌شود و مقدار بیشتری از بافت قلب از بین می‌رود.

## جراحی بای‌پس کرونری چیست؟

جراحی بای‌پس سرخرگ کرونری یک نوع عمل جراحی قلب است. در این روش از رگ‌های خونی جهت میان‌بُر زدن یا به اصطلاح بای‌پس سرخرگ‌های قلب که دچار تنگی و گرفتگی شده اند استفاده می‌شود در نتیجه جریان خون از رگ‌های خونی جدید به جای رگ‌های دچار تنگی قلبی عبور می‌کند

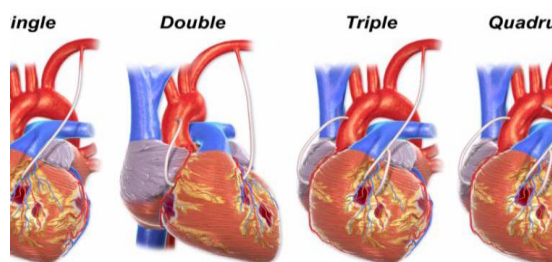
این عمل جراحی چگونه صورت می‌گیرد؟

ممکن است پزشک شما رگ لازم را از پا بازو و یا قفسه سینه بردارد

یک سران به آئورت (سرخرگ بزرگی که از قلب می آید وصل شده و سر دیگر به سرخرگ کرونری در زیر محل تنگی متصل می شود

پس از این عمل خون میتواند از مسیر جدید به قلب جریان یابد

### اقدامات قبل از عمل جراحی



Coronary Artery Bypass Graft (CABG)

تاریخ عمل توسط پزشک تعیین می شود و هماهنگی های لازم توسط پرستار مسئول انجام می شود

در صورت داشتن سوابق بستری یا عمل جراحی و یا سابقه هر گونه بیماری (کلیوی، تنفسی، خونی، کم کاری و یا پرکاری تیروئید و...) که نیاز به مصرف دارو و یا مراقبت خاص دارد به پزشک و پرستار خود اطلاع دهید.

سابقه بیماری اعصاب و روان و یا استفاده از هر نوع داروی خاص در این زمینه، هر نوع حساسیت غذایی یا دارویی را به پزشک و پرستار خود اطلاع دهید

به دلیل نیاز به مراقبت ویژه حین به هوش آمدن، استفاده از هر نوع دخانیات و یا مواد اعتیاد آور نظیر (تریاک، مشروبات الکلی و غیره) را به پزشک جراح بیهوشی و پرستار گزارش دهید

انجام آزمایشات خون قبل از عمل شب

قبل از عمل دوش بگیرید در صورت امکان با بتادین یا صابون آنتی باکتریال بدن خود را بشویید) و موهای روی سینه، شکم، دست و پاهایتان را اصلاح کنید. بعضی از داروها مانند پلاویکس اسویکس وارفارین و آسپرین چند روز قبل از عمل باید قطع شود ( نوع دارو و مدت زمان قطع طبق دستور پزشک جراح میباشد که باید دقیقا رعایت کنید

روز قبل از عمل جهت بستری مراجعه کنید

هنگام بستری تمامی مدارک پزشکی (اکو، تست ورزش، آزمایشات ...) و دفترچه بیمه را به همراه داشته باشید

اخذ رضایت عمل از شما و همراه

هیچگونه زیور آلانی با خود به همراه نداشته در بخش از شما آزمایش های خون، نوار قلب، اکو، باشید. عکس قفسه سینه و آنژیوکت گرفته می شود

توصیه میشود شام سبک مصرف کنید و از ساعت ۱۲ شب از مصرف هر گونه غذا و مایعات بپرهیزید

در زمان تعیین شده جهت عمل پس از پوشیدن گان (لباس قبل عمل) و تخلیه مثانه به همراه یک پرستار به اتاق عمل منتقل می شوید در صورتی که دندان مصنوعی و زیورآلات دارید به همراه خود تحویل دهید. مدت زمان عمل شما بسته به نوع عمل و پزشک جراح شما از ۲ تا ۴ ساعت متغییر است، بعد از عمل منتقل می (ICU) جراحی به بخش مراقبت های ویژه شوید